Lina Baimler

Ein Gesunden in der Gesellschaft

Diplom Abschluss 2022: Eurythmie-Massage nach Tanja Baumgartner

Rückblick mit Zitaten der Absolventen

Am ersten Advent 2022 fand zum neunten Mal in Bartenheim bei Basel ein Diplom-Abschluss in der Eurythmie Massage Ausbildung statt. Es haben elf Teilnehmer abgeschlossen. Diese Ausbildung hat uns, gerade in dieser Pandemiezeit, alle enorm gestärkt, erfüllt und uns das Gefühl gegeben, menschlich zu sein.

Ein persönlicher Weg führte jeden einzelnen von uns zu dieser Ausbildung. Hier fanden wir eine inhaltliche Auseinandersetzung mit der Evolutionsreihe, den Farben an den Eurythmiefiguren, erfrischenden Aufwärmübungen, Arbeit mit Gegenständen, die ätherstärkenden, von Tanja Baumgartner selbst entwickelten Übungen in den drei warming-Reihen, Dreiklänge an den Lauten usw. Wir vertieften uns aber auch in Lektüren bei Rudolf Steiner, und bildeten in dieser Auseinandersetzung aus vielen Richtungen eine Gemeinschaft. Die Pandemiezeit haben wir in dieser Gemeinschaft unbeschadet, angstfrei in Stille und inniglich verbracht.

Die teilnehmenden, bereits erfahrenen Heileurythmisten und Eurythmielehrer haben für ihren Beruf einiges an Variationen, Weiterbildung, innerer Lebendigkeit und Reichtum an Phantasie mitbekommen.

Andere Teilnehmer mit Berufen wie Bäcker, Maler und Klassenlehrer haben sich in ihrem Tun durch die Eurythmie erneuern können. Der Bäcker konnte durch die Arbeit mit der Evolutionsreihe die „Lebensprozesse besser verstehen". Brot mit Eurythmie-Begleitung, im Sinne der Bildekräfteforschung, schmeckt anders, und wird sogar bei Gluten-Intoleranzen für Menschen verträglich.

„Nach jedem Modul fuhr man gesünder und reicher nach Hause".

Ein Klassenlehrer brachte Altlasten und jahrelanges Unverständnis der Eurythmie in die Ausbildung mit – trotz der vielfältigen Begegnungen damit. Die Massageausbildung verwandelte seine Skepsis in erkenntnisreiche Lichtblicke. Die Eurythmiefiguren wurden allen zugänglich, Umstülpungsprozesse wurden erfahrbar gemacht, die Begeisterung für die Eurythmie wurde neu entdeckt. „Die Evolutionsreihe fand plötzlich im Leben und im Sozialen eine Anwendung."

Tiefe Dankbarkeit durchströmte den ganzen Kurs. Die Berührung und „die Verbindung zur Berührung" wurden gefunden, aber auch die unterschiedlichen Schichten der Berührungen wurden entdeckt.

Nicht selten wurde das „Sich wahrgenommen Fühlen" erwähnt. In vielen Eurythmie Ausbildungen leben Verletzungen, wie auch bei einigen Teilnehmerinnen in unserem Kurs, für die diese Ausbildung eine „therapeutische Wirkung" hatte. „Gewinn an Vertrauen, Selbstvertrauen und innerer Stärkung, Akzeptanz und Anerkennung" wurden durch die Begleitung von Tanja Baumgartner und untereinander im Kurs sehr geehrt.

Tanja Baumgartner begann in den letzten drei Modulen mit den Abschlussmassagen, in denen man jeweils zwanzig Minuten Zeit hatte, Tanja in dieser neuen Massageform zu massieren. Danach bekamen wir eine sehr persönliche Rückmeldung, eine aufgefächerte Charakteristik unserer Arbeit und aufschlussreiche Hinweise für unsere weiteren Wege, um die Eurythmie-Massage in Zukunft praktizieren zu können. Nicht alle von uns werden mit dieser Ausbildung Therapeuten oder Masseure. Die „Selbstmassage", mit der jemand „gesund alt werden will", hat genauso eine große Wirkung, wie wenn jemand diese Massageform zum Beispiel in der Schule an Kollegen oder Schülern einsetzen will.

Wir haben alle gelernt, die Stille, die Pause zu nutzen. Wir haben alle erfahren, wie es ist, aus dem Nichts zu schöpfen[1]. Es ist die Zeit, in der uns die Christuskräfte sehr nahe sind, die einen wurden während der Ausbildungszeit damit beschenkt, die anderen lernten diese zu nutzen. Ob in der Massage, oder am Mittags-Tisch, beim Meditieren, am Laut oder an einem Spruch, wir schufen Lebenswerte.

„Die anthroposophische Weltanschauung schafft dem Menschen Lebenskräfte, Lebenshoffnung, Lebenszuversicht, denn sie zeigt ihm, dass er mitarbeiten kann in der Zukunft an Dingen, die heute nicht nur im Schoße der Ursächlichkeit, sondern im Nichts liegen, sie stellt ihm in Aussicht, dass er, im wahren Sinne des Wortes, vom Geschöpf zum Schöpfer hinarbeitet."[2]

Aus den inneren Bedürfnissen an der Pflege und Erweiterung der Gemeinschaft heraus entstand der Impuls eines „Eurythmie Massage Festivals" der Fachgruppe, welches im September 2023 in Bartenheim im Institut ArteNova geplant ist.

Für Informationen und Anfragen zur nächsten Eurythmie Massage Ausbildung: info@unternehmen-eurythmie.ch

Anmerkungen:

[1] Steiner, Rudolf; „Evolution, Involution und Schöpfung aus dem Nichts", Berlin, 17. Juni 1909

[2] Steiner, Rudolf; „Evolution, Involution und Schöpfung aus dem Nichts", Berlin, 17.Juni 1909, Verlag freies Geistesleben, S.64.